

AVC, NOUS SOMMES TOUS CONCERNÉS

Nos invités

Intervenants : Docteur DAN, neurologue à Arcachon

Mr Philippe DUPRAT, victime d'un AVC qui témoigne

Mme Laurena BEDOUCHE orthophoniste

Mme Nelly BARRIERE, Présidente de l'association, AVC Tous concernés

Un diaporama est projeté en même temps que les différentes interventions enrichies des explications sur les thématiques suivantes.

INTERVENTION DU DOCTEUR DAN. Retenons...

Un AVC C'est quoi ?

Les AIC, AVC ischémique, obstruction d'une artère par 1 caillot

Les AVC hémorragique, rupture de l'artère, plus grave.

Première cause de handicap

Deuxième cause de décès

Chaque heure 2 nouveaux cas d'AVC nouvelle-Aquitaine

25 % des AVC surviennent chez les moins de 65 ans, 57 % sont des femmes

Risque de Récidive à 5 ans 30 à 45 %

130 000 av en France dont 10 à 15 % chez les moins de 55 ans

Quelles sont les causes possibles de l'AVC :

Hypertension, tabagisme, diabète sévère, dyslipidémie, obésité abdominale, alcool,café, excès de cholestérol, drogues, sédentarité, stress...

L'AVC

Les signes qui apparaissent brutalement :

Une faiblesse d'un côté du corps,

Une paralysie du bras du visage,

Déformation de la bouche,

Difficulté à parler : aphasie

Appeler le 15 devant ces signes faisant suspecter un AVC ,

On dispose en générale de 4h30 pour recevoir un traitement

Donner toutes les informations concernant la personne

Même si le malaise est passé appeler les secours

Mettre la personne en position de sécurité,

Rassembler les ordonnances, noter l'heure de la survenue du malaise

Ne pas faire boire, ni manger, ne pas donner de médicament

L'excès de pression artérielle ou des artères abîmées sont impliquées dans 80 % des AVC. Des battements de cœur irréguliers sont responsables d'1 AVC sur 5

A L'HOPITAL, SCAN IRM

Thrombectomie (enlever le caillot) – le pôle santé d'Arcachon dispose de cet équipement

PRISE EN CHARGE en UNV unités neuro-vasculaires ou service adapté

Qui propose une prise en charge optimale : neurologues, infirmiers, Kinésithérapeutes, ergothérapeutes.

PREVENTION :

- Faire vérifier votre tension et votre pouls régulièrement
- Pratiquer une activité physique régulièrement
- Adopter une alimentation équilibrée et pauvre en sel
- En cas de traitement contre la tension ou le rythme cardiaque bien respecter les prescriptions

AVC et Après ?

Un accompagnement médical et Social est indispensable

Lauréna Orthophoniste, nous présente l'association AVC, NOUS SOMMES TOUS CONCERNES

Cette ASSO informe le public sur la maladie, elle soutien et aide les personnes victimes d'AVC ainsi que leur famille.

Elle aide à la réinsertion et sensibilise à la prévention.

Elle a en charge Philippe DUPRAT, victime d'un AVC et en rééducation.

Nous pouvons voir combien les dommages, après un AVC sont importants.

Le travail de l'orthophoniste est primordial.

Bénéficiaire d'une prise en charge :

Aide à domicile, aménagement du domicile et aide aux aidants.

Le personnel médical et la famille ont un rôle important à jouer

Il faut poursuivre une rééducation adaptée pour reprendre une activité sociale.

Le comportement médical, familial et la volonté du malade, sont des atouts importants pour une reprise rapide de la vie au quotidien.

Néanmoins, la réinsertion du malade est loin d'être facile, il doit y avoir une surveillance continue et un suivi par des médecins ergothérapeutes : kinésithérapeutes, orthophonistes, psychologues.

Cette période est longue, laissant des séquelles émotionnelles, des troubles de l'attention, une expression excessive parfois des émotions,....

La conduite peut être reprise, mais seulement après l'avis d'un médecin conseil, et seulement sur des petits trajets.

Nous clôturons cette conférence avec l'envie d'en savoir encore plus pour mieux aider son prochain si besoin était.